



Programm Gymnastikabteilung / Kinderturnen

- Steinkopf Sporthalle Ockstadt -



Stand: September 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19:00-20:00 Qi Gong für Erwachsene Bettina Pilz	18:00-19:30 Triathlon für Kinder Simon Kipp	09:30-10:30 Eltern-Kind-Turnen Laura Kipp	15:00-16:00 Achtsamkeit & Yoga für Kinder 6 – 8 Jahre Saskia Toussaint	15:45-16:45 Vielfältiges Kinderturnen 3 – 4 Jahre Laura & Simon Kipp
20:00-21:00 Fitness Boxen für Erwachsene Christopher Reuss	19:45-21:00 Triathlon Winter-Training für Erwachsene Simon Kipp	16:00-17:00 Eltern-Kind-Turnen 1 – 3 Jahre Jennifer Rolke	15:45-17:00 Geräturnen für Anfänger Stefanie Kipp	16:45-17:45 Vielfältiges Kinderturnen 5 – 6 Jahre Laura & Simon Kipp
		20:00-21:00 Pilates für Erwachsene Katrin Vieth	16:00-17:00 Triathlon für Kinder Pascal Klüh und Anton Fuchs	18:00-19:00 Laufen, Fangen, Spielen! 1. - 4. Klasse Laura & Simon Kipp
			16:30-18:00 Geräturnen für Fortgeschrittene Stefanie Kipp	19:00-20:00 Ball & Fangenspiele ab 5. Klasse Laura & Simon Kipp

Abteilungsleiterin: Stefanie Kipp Tel. 06031 -3599

Sämtliche Einheiten werden von qualifizierten Übungsleitern/innen durchgeführt.

Weitere Informationen unter: www.svgermania-ockstadt.de